

## INCHIESTE

### ■ Prepariamoci a tirare la cinghia

Tra polemiche e roteste, ecco la nuova Finanziaria. Scopriamo dove colpiranno i tagli previsti dalla manovra economica

A pagina 6

### ■ Se il pagatore diventa "cattivo"

Quando si sottoscrive un finanziamento non sempre si ha la piena consapevolezza delle conseguenze cui va incontro chi poi non riesce ad onorarlo e finisce nella *black list* dei cattivi pagatori

A pagina 12

### ■ Falsa la borsa, vera la multa

Non fatevi tentare dalle "ghiotte" occasioni di risparmio: acquistare un prodotto di marca contraffatta o di dubbia provenienza non è un gesto solo di eggezza, ma un vero e proprio reato

A pagina 9

# Rientriamo in **bellezza!**

Dalla natura prodotti a costo zero per rigenerare la pelle dopo le vacanze - A pag. 17



## I cibi che ci rendono schiavi

■ Che non sia una giustificazione per chi eccede nell'alimentazione scorretta, ma sembra provato scientificamente che alcuni prodotti più recenti creati dall'industria del settore abbiano il potere di renderci praticamente dipendenti, creando nel nostro cervello un meccanismo simile a quello che scatta nelle persone che abusano di sostanze stupefacenti. Il sapiente mix degli ingredienti, una troppo facile masticabilità, un marketing "furbo" ci spingono al consumo quasi compulsivo di snack e altri prodotti del cosiddetto cibo-spazzatura, che costa molto poco in termini economici a chi li mette in commercio, ma qualche chilo di troppo a chi ne abusa con continuità. Con quale risultato? Il mondo - soprattutto i nostri figli - diventa sempre più in sovrappeso, tanto che l'obesità oggi è definita una vera e propria epidemia.

A pagina 3

## COMUNIC-ABILE

## Dopo di noi... l'Eldorado

■ Il richiamo al leggendario luogo ricco di oro e pietre preziose può sembrare un po' audace, ma quello che hanno progettato nel milanese alcune famiglie di ragazzi diversamente abili ha davvero qualcosa di eccezionale: un villaggio che permetta ai loro figli di vivere il più possibile integrati con la società ed indipendenti, nei limiti di ciò che è consentito loro dalla disabilità da cui sono affetti. Le 33 famiglie dell'Istituto Don Gnocchi hanno pensato a tutto: oltre agli alloggi, la struttura, che avrà sede a Magenta, ospiterà un supermercato, una ludoteca, un vivaio, laboratori di artigianato, un maneggio ed altro ancora.

A pagina 14